

Lue itse miksi JATKOAIKA on nyt kohukirja!



www.otava.fi



**VASTAA
PITKÄIKÄISYYDEN,
ELÄMÄNHÄLUN
JA VITALISUUDEN
HAASTEISIIN**

Lenita Airisto JATKOAIKA Molto Vivace

Seniorit ovat räjähdysmäisesti kasvava voimavara,

mutta liian usein he joutuvat ikärasismien uhreiksi. Nuorien nerojen rinnalle yhteiskuntamme tarvitsee vanhoja ja viisaita.

Miten kääntää eläkepommei markkinapommiksi? Miten yksilön ja yhteiskunnan pitäisi varautua pitkäikäisyyteen?

”Jatkoaika-kirjan keskeinen ajatus on ihmisen omien voimavarojen käyttö myöhäisvuosien hyväksi.” – *Suomen Kuvalehti*

”Lenita julistaa sodan ikärasismia vastaan ja marssittaa taistelutantereelle 60–90 -vuotiaita superyksilöitä neljästä maanosasta. Jatkoaika on hauskaa luettavaa.” – *Taloussanomat*

”Lenita etsii ikuista nuoruutta. – Kirja lupaa uskomatonta tulevaisuutta. Kaikki ruumiinosat ovat kohtapuoliin korvattavissa.” – *Helsingin Sanomat*

”Lenita Airiston kirja on raportti siitä, minkälaisia näkökulmia eri puolilla maailmaa vanhenemiseen on. Se on journalistinen haastattelusarja, joka avaa aihepiiriä ja antaa suuntaa.” – *Nyky päivä*

”Lenitaakin tarvitaan eläkebuumia ehkäisemään. – Airisto visioi erittäin vilkkaasti, kovaa ja korkealta. – Airisto on oikealla asialla.” – *Aamulehti*

”Lenita löysi megatrendin. – Visiokirja Jatkoaika iskee ytimeen esipuheesta alkaen. Airisto pohtii vanhenemista terveys- ja kulttuurikysymyksenä, markkinapommina ja ihmisyttä arvostavana elämäntapana – lähdön lopullisuutta unohtamatta. Napakka paketti vahvistaa uskoa unelmiin.” – *Seura*